

PROGRAMM  
1. HALBJAHR  
2012

[www.trigon-haltern.de](http://www.trigon-haltern.de)

Spunkt

für Kinder

Jugendliche

Familien

und Kultur



**trigon**

HALTERN AM SEE • WESELER STR. 131

# Vorwort

---

Liebe Leute!

Auch im ersten Halbjahr 2012 hat das Trigon-Team wieder interessante und bewährte Angebote für verschiedene Zielgruppen zusammengestellt.

Neben unseren Mittwochs-Aktionen im Kinderbereich werden wir wegen großer Nachfrage einen weiteren „Mut tut gut Kurs“ für Kinder Anfang März anbieten (siehe Seite 5).

Mittlerweile etablierte Workshops wie Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Jungen entnehmen Sie bitte den Seiten 11 und 12.

Ab März wird der Bauwagen wieder mit seinen Zirkusangeboten für Kinder in die Ortsteile ziehen. Auf besonderen Wunsch von Eltern wird es auch einen zusätzlichen Termin in den Osterferien an der Eichendorffschule in Haltern-Mitte geben (siehe Seite 8).

Zu unseren kulturellen Highlights für Jugendliche und Erwachsene gehören neben Matthias Brodowy im Rahmen einer Kulturboitelveranstaltung im Januar 2012 auch musikalische Leckerbissen wie eine „Kraut-Rock-Nacht“ mit der Kultband Jane oder eine „Hip-Hop-Nacht“ mit MC Smog und den Beatellz (siehe Seite 14).

Nähere Infos zu allen Aktionen erhaltet ihr zudem über Flyer, Plakate, die Tagespresse und über unsere Internetseite [www.trigon-haltern.de](http://www.trigon-haltern.de).

Viel Spaß beim Ausschauen unserer Angebote wünscht im Namen des Trigon Teams

Susanne Dammann  
(Leiterin des Trigon)

---

Besuchen Sie uns auch unter [www.trigon-haltern.de](http://www.trigon-haltern.de)  
im Internet.

**Öffnungszeiten:** Dienstag bis Freitag ab 15.00 Uhr  
Samstag und Sonntag nur bei Veranstaltungen



Seite 3 - 7	1	Kinder: • Der Kinderbereich • Kurse für Kinder
Seite 8	2	Der Bauwagen: Mobile Freizeitangebote für Kinder
Seite 8 - 10	3	Jugendliche: • Offener Jugendtreff • Gruppen- und Kreativangebote
Seite 11 - 12	4	Mädchen
Seite 12	5	Jungen
Seite 13	6	Wohngruppentreffs
Seite 14 - 15	7	Kultur: • Konzerte • Kulturboitel – Kleinkunst und Kabarett im Trigon
Seite 16	8	Kooperationsangebote mit Schulen

Anmeldungen zu unseren Kursangeboten werden ab Dienstag,  
10. Januar 2012 entgegengenommen!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht immer persönlich  
zu erreichen sind. Greifen Sie daher auf unsere Technik zurück  
und teilen unserem Anrufbeantworter Ihre Wünsche mit oder  
nutzen Sie unsere E-Mail Adresse.

**Telefon: 0 23 64/ 9 24 40**

E-Mail Adresse: [trigon-haltern@t-online.de](mailto:trigon-haltern@t-online.de) (Bitte Namen und  
Alter des Kindes, die postalische Adresse und die Telefonnummer  
angeben!)

Hallo Kinder!

Kennt ihr den Kinderbereich des Trigon?

Mittwochs könnt ihr zwischen 15:30 Uhr und 17:30 Uhr bei uns kreativ sein, spielen, backen oder kochen. Dazu nutzen wir im Trigon den Kinderbereich, die Küche, die Werkstatt oder den Garten. Seid ihr neugierig geworden? Das gesamte Programm hierzu erscheint in einem Flyer, den ihr in der Schule, im Trigon oder im Rathaus bekommt.



Das Kinderprogramm ist auch auf unserer Internetseite zu lesen.

Spielenachmittag ab Dienstag, 10. Januar

Dienstags von 15:00 Uhr – 18:00 Uhr:

**Altersgruppe:** ab 10 Jahre

*\*siehe Jugendbereich*

Möchtest du wissen, ...

... was man mit gegrillten Bratwürmern macht?

... ob Blumenkohl oder Tomaten besser in einen Kakerlakensalat passen?

... wie man ganz schnell vom Tellerwäscher zum Millionär wird?

... oder warum Werwölfe das kleine Dorf Düsterwald heimsuchen?

Die Antwort auf diese und viele andere Fragen könnt ihr in verschiedenen Brett- und Kartenspielen finden, die wir gemeinsam mit euch spielen möchten.



Kommt ins Trigon und spielt mit uns bis das Spielbrett qualmt!

## Kinderdisco am Freitag

Kinder

Im großen Saal des Trigon sind mehrere Disco-Nachmittage für Kinder ab sechs Jahren geplant. Es besteht die Möglichkeit, seinen Kindergeburtstag im Rahmen der Disco zu feiern. Gutscheine hierfür gibt es im Trigon. Die Termine für die Disco erscheinen im Flyer für das Kinderprogramm, auf der Internetseite des Trigon und in der Tagespresse.

**Uhrzeit:** jeweils 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Eintritt:** 0,50 €

**Getränke:** 0,50 €

**Keine Anmeldung erforderlich**

---

## Kinderkino in der Grundschule Sythen

In regelmäßigen Abständen zeigt das Trigon in Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Grundschule Sythen aktuelle, spannende Kinderfilme in der Grundschule Sythen. Nähere Infos zu den Filmen werden über Plakate und die Tagespresse bekannt gegeben.

---

## Kurse für Kinder

### Eltern – Kind - Silberschmiedekurs

**Altersgruppe:** Eltern mit Kindern ab 8 Jahre

**Kursleitung:** Katja Osterhoff-Genz,  
Goldschmiedemeisterin

Ringe, Kettenanhänger und vieles mehr...  
Unter der Leitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz können Eltern mit ihrem Kind den eigenen Silberschmuck entwerfen und schmieden.

**Datum:** Freitag 20.01.2012

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr - 19:00 Uhr

**Entgelt:** 2 € pro Person

**Materialkosten:** 10 - 20 €

**Ort:** Jugendbereich



**Anmeldung erforderlich**

**Altersgruppe:** Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

**Kursleitung:** Gaby Valtwies

Unter professioneller Anleitung stellen Eltern mit ihren Kindern kleine, kunstvolle Keramiken her. Gemeinsam kneten, formen und gestalten heißt das Motto. Bitte ein Trockentuch mitbringen.

**Kurs I:**

**Datum:** 3 x dienstags, 31.01. – 14.02.2012

**Kurs II:**

**Datum:** 3 x dienstags, 06.03. – 20.03.2012

**Uhrzeit:** jeweils 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

**Entgelt:** 5 € pro Person

plus Materialkosten bei der Kursleitung

**Ort:** Töpferwerkstatt

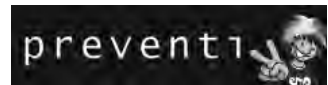
**Anmeldung erforderlich**

---

„Mut tut gut“ –

Gewaltpräventionstraining für Kinder

**Ein Projekt in Zusammenarbeit  
mit preventi ([www.preventi.de](http://www.preventi.de)).**



**Altersgruppe:** 6 – 8 Jahre bzw. Kinder im 1./2. Schuljahr

In diesem Gewaltpräventionstraining steigern die Kinder ihr Selbstbewusstsein und üben mit viel Spaß in gelenkten Rollenspielen, sich selbst zu behaupten und besser zu schützen. Dabei lernen sie spielerisch, Gefahren zu erkennen und zu vermeiden und sich angemessen zur Wehr zu setzen, wenn es tatsächlich nötig wird.

Eltern sind jeweils in der letzten halben Stunde des Trainings eingeladen, hinzuzukommen.

***\*Ein Aufbaukurs erfolgt nach den Sommerferien!***

**Datum:** Samstag, 03.03. und Sonntag, 04.03.2012

**Uhrzeit:** jeweils 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Entgelt:** 20 €

**Ort:** Kinderbereich

**Anmeldung erforderlich**

## Einführungskurs Computer

Kinder

ferienaktion

**Altersgruppe:** ab 10 Jahre

**Kursleitung:** Susanne Berndsen

Ihr lernt das Betriebssystem eines Computers kennen, so dass ihr eigene Ordner anlegen könnt, gestaltet Einladungen und euer persönliches Briefpapier. Der Spaß kommt bestimmt nicht zu kurz.

**Datum:** Montag, 02.04. –

Donnerstag, 05.04.2012

**Uhrzeit:** jeweils 10:00 Uhr – 13:30 Uhr

**Entgelt:** 20 €

**Ort:** Computerraum - Jugendbereich

**Anmeldung erforderlich**



## Einradkurs für Fortgeschrittene

ferienaktion

**Altersgruppe:** 8 – 14 Jahre

**Kursleitung:** Jessica Kuntke & Rebecca Kuntke, Ein-Rad-Club Dorsten

Wenn du schon ohne Hilfe geradeaus fahren kannst, ist dieser Kurs eine gute Möglichkeit für dich, um

- neue Tricks und Formationen zu lernen
- andere Einradfahrer kennenzulernen
- eine schöne Zeit zu verbringen.

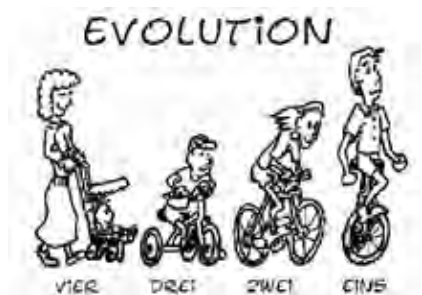
**Datum:** Montag, 02.04. – Donnerstag, 05.04.2012

**Uhrzeit:** jeweils 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Entgelt:** 10 €

**Ort:** Trigon, kleiner Saal

**Anmeldung erforderlich**

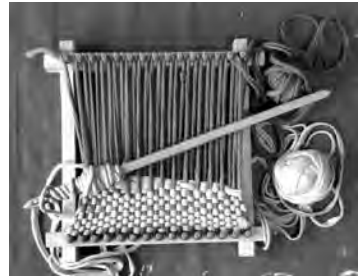


**Alter des Kindes:** 7 - 9 Jahre

**Kursleitung:** Judith Schneider-Schrief



Auf dem Programm stehen lustige Karten aus bunten Wollfäden!



**Datum:** Dienstag, 10.04. –

Donnerstag, 12.04.2012

**Uhrzeit:** jeweils 10:30 Uhr – 12:30 Uhr

**Entgelt:** 2 €

**Material:** 3 €

**Ort:** Kursküche oder Seminarräume

**Anmeldung erforderlich**

---

Silberschmiedekurs

Alter: ab 11 Jahre

**Kursleitung:** Katja Osterhoff-Genz,  
Goldschmiedemeisterin



Ringe, Kettenanhänger, Stick-Pins, Ohrstecker, Handyanhänger, Armband-einhänger und vieles mehr... Unter der Leitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz kannst du deinen eigenen Silberschmuck entwerfen und schmieden.



**Datum:** Freitag, 13.04.2012

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Entgelt:** 2 €

**Material:** 10-20 €

**Ort:** Jugendbereich

**Anmeldung erforderlich**

## Der Bauwagen – Mobile Freizeitangebote für Kinder

Bauwagen



Der Bauwagen steht von März bis Juli wieder donnerstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter dem Motto „Der Zirkus kommt“ in den Ortsteilen.



- Grundschule Lippramsdorf:  
01. März, 29. März, 24. Mai, 28. Juni
- Grundschule Flaesheim: 08. März, 19. April, 31. Mai, 05. Juli
- Grundschule Sythen: 15. März, 26. April, 14. Juni
- Spielplatz am Römerweg in Hamm-Bossendorf: 22. März, 03. Mai, 21. Juni
- Grundschule Lavesum: 10. Mai
- Osterferien: Am 12. April steht der Bauwagen an der Eichendorffschule in Haltern am See

## Offener Jugendtreff Altersgruppe: ab 12 Jahre

Jugendliche



- Andere treffen • Karten zocken • Gesellschaftsspiele • eure Musik hören • sich zurückziehen • kostenlos Kickern (zwei Geräte), Billard und Dart spielen • und vieles mehr!
- **Kochen von und mit Jugendlichen** – endlich mal kein Fastfood, aber super lecker!
- **Play Station 2 und 3** – Fifa 11 – Sing Star – Buzz – Rennfahrspiele – Sims - auf Großbildfernseher!
- **Wii** - sports - sports resort
- **Eigene Ideen?** – Wir machen es möglich!

Immer **mittwochs ab 17.00 Uhr** gemeinsames Kochen mit anschließendem „Futtern wie bei Muttern“ ;-)

Außerdem stehen euch drei Computer-Arbeitsplätze (Windows 7) während der Öffnungszeiten zur Verfügung! Hausaufgaben machen, Bewerbungen schreiben, Spielen (ihr könnt Spiele mitbringen oder bei uns ausleihen), im Internet surfen und chatten – alles kein Problem!

Jugendliche



Bei Fragen zu Hausaufgaben, Bewerbungen, Praktikumsberichten etc. stehen euch die Trigon Mitarbeiter gerne mit Rat und Tat zur Seite.

### Öffnungszeiten:

Alter	Dienstag – Donnerstag	Freitag
12 – 13 Jahre	15:00 – 19:00 Uhr	18:00 – 19:00 Uhr
14 – 15 Jahre	15:00 – 22:00 Uhr	18:00 – 22:00 Uhr
ab 16 Jahre	15:00 – 23:00 Uhr	18:00 – 24:00 Uhr

Dienstag ist Spielenachmittag!

**Altersgruppe:** ab 10 Jahre

Ab Dienstag, 10. Januar, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr wirst du herausfinden...

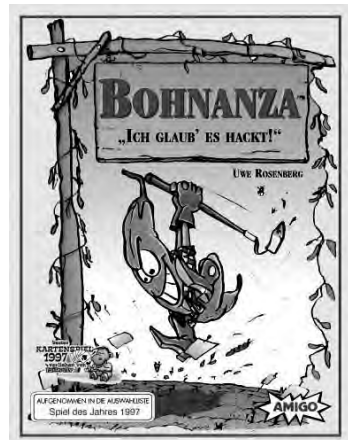
... was man mit gegrillten Bratwürmern macht

... ob Blumenkohl oder Tomaten besser in einen Kakerlakensalat passen

... wie man ganz schnell vom Tellerwäscher zum Millionär wird

... oder warum Werwölfe das kleine Dorf Dürsterwald heimsuchen...

Bist du neugierig geworden? Komm ins Trigon und spiel mit uns bis das Spielbrett qualmt!





Babysitting-Kurs: Wochenendworkshop



**Altersgruppe:** ab 13 Jahre

**Kursleitung:** Marina Böer

Babysitting ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die viel Spaß macht und zudem das Taschengeld aufbessert. Wickeltechniken, Pflege, Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele, Verhalten in „schwierigen“ Situationen, usw. werden erlernt. Wer alle Kurseinheiten absolviert hat, erwirbt unser „Babysitter-Diplom“.



*\*Bei Erlaubnis der Eltern vermitteln wir*

*weiter an die Kindertagesstätte Conzeallee, an den DRK Kindergarten in Sythen und an Privatpersonen!*

**Datum:** 2 x samstags, 25.02. und 03.03.2012

**Uhrzeit:** jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

**Entgelt:** 10 €

**Ort:** Seminarräume

**Anmeldung erforderlich**

Vereinshinweis: Jugendschach/Jugendtraining

**Altersgruppe:** 8 – 18 Jahre

**Kursleitung:** Thomas Schniederjan

Lust auf Schach? Der Schachverein Königsspringer

Haltern 1962 e.V. bietet für schachbegeisterte

Jugendliche Spielmöglichkeiten mit professionellem Coaching

durch einen vom deutschen Schachbund ausgebildeten Trainer.



**Grundkenntnisse** über die einzelnen Züge sollten vorhanden sein.

Es finden Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene statt.

Weitere Auskunft zu Terminen und zum Inhalt erteilt **Thomas**

**Schniederjan** unter der Telefonnummer **60 73 313**.



„Stark wie Pippi Langstrumpf“

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen**

**Altersgruppe:** 6 - 8 Jahre

**Kursleitung:** Carmen Uhlenbrock

Mit Hilfe von Spielen und Geschichten, durch Malen/Basteln u.v.m. arbeiten die Mädchen zu den Themen: Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache und Gefühle, sowie zu den Themen: Körper und Berührungen, Selbstbehauptung und NEIN- Sagen. In altersgerechter Form werden sie an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt und üben hilfreiche Verhaltensweisen ein. Um die Trainingsinhalte erfolgreich in den Alltag übertragen zu können, findet bei Interesse für die Eltern eine Einführung statt. Sie erhalten Anregungen zur Begleitung und zur Weiterarbeit mit Ihren Töchtern.



**Datum:** 3 x donnerstags, 15.03.2012 – 29.03.2012

**Uhrzeit:** jeweils 16:15 Uhr – 17:30 Uhr

**Entgelt:** 12 €

**Ort:** kleiner Saal

**Anmeldung erforderlich**

Wen Do-Kurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

**Kursleitung:** Carmen Uhlenbrock

Du lernst im Wen Do, wie du dich entsprechend deiner persönlichen Möglichkeiten, deines Alters und deiner Größe zur Wehr setzen kannst.

Im Selbstbehauptungsteil finden Erfahrungen aus dem Alltag Platz, wie z. B.:



- Ärgereien auf dem Schulhof
- Belästigungen in Bus, Bahn, in der Stadt o. ä.
- Hänseleien durch gleichaltrige oder ältere Jungen
- Ausgrenzung durch Mädchen
- Anmache durch Männer.

### **Grenzen setzen und Nein-Sagen**

sind wichtige Themen im Wen Do! Wen Do ist für alle Mädchen, egal ob klein oder groß, rund oder dünn, sportlich oder nicht!



### **Kurs I für Anfängerinnen**

**(9 – 11 Jahre):**

**Datum:** 5 x donnerstags, 02.02.2012 – 01.03.2012

**Uhrzeit:** jeweils 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

### **Kurs II für Fortgeschrittene (9 – 12 Jahre):**

**Datum:** 5 x donnerstags, 19.04.2012 – 24.05.2012,  
nicht: 17.05.2012

**Uhrzeit:** jeweils 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Entgelt pro Kurs:** 20 €

**Ort:** kleiner Saal

**Anmeldung erforderlich**

---

Jungen

Jungen  
**5**

Selbstbehauptung für Jungen/Anfängerkurs

**Altersgruppe:** 8 – 12 Jahre

**Kursleitung:** Dirk Fimpeler

Ein Kurs speziell für Jungen:

- Stärkung deiner Persönlichkeit
- Förderung deines Vertrauens in dich selbst
- Erfahrung deiner körperlichen Fähigkeiten
- Aufbau / Stärkung deines Willens
- Umgang mit deiner Angst.

**Kurs I (Anfängerkurs):** Samstag, 24.03.2012  
**Kurs II (Vertiefungskurs):** Samstag, 28.04.2012

**Uhrzeit:** jeweils 10:00 Uhr – 13:30 Uhr

**Entgelt:** jeweils 10 €

**Ort:** kleiner Saal

**Anmeldung erforderlich**

---

Treff für Menschen  
mit Behinderung

Wohngruppentreff



Fest etabliert hat sich der Treff für Menschen mit Behinderungen, der jeden ersten Dienstag im Monat stattfindet und von den Halterner Wohngruppen organisiert wird.

*\*Alle interessierten Menschen sind hierzu herzlichst eingeladen.*

**Termine:** 10.01., 07.02., 06.03., 03.04., 08.05., 05.06. und 03.07.2012

**Uhrzeit:** Ab 18:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr



Weiterhin im Angebot sind einmal im Monat freitags Kreativnachmittage für verschiedene Wohngruppen in Haltern, organisiert und durchgeführt von Trigon-Mitarbeitern.

### **Folgende Freitags-Aktionen sind geplant:**

20.01.2012 *Künstler-Atelier* – Leinwände bemalen und gestalten!

03.02.2012 *Holzwerkstatt* – Tolle Sachen aus Holz gestalten!

16.03.2012 *Erste-Hilfe-Kurs* in Zusammenarbeit mit DRK Haltern

27.04.2012 Töpfern, Teil 1

11.05.2012 Töpfern, Teil 2

22.06.2012 PC-Schulung für Anfänger



**Beginn:** jeweils um 16:15 Uhr

## Konzerte

**Die Termine im Überblick:**

- Samstag, 28.01.2012 „Pony Empire“ (Münster) + „Leif Eriksson“ (Haltern am See)
- Samstag, 11.02.2012 „Trapped Inside The Chase“ (Haltern am See) + „Leyan“ (Berlin)
- Freitag, 23.03.2012 Krautrock-Nacht mit „Jane“ + „Punk Floyd“
- Samstag, 14.04.2012 HipHop-Nacht mit „MC Smog“ + „Beatellz“
- Samstag, 05.05.2012 APM (Russland) + Support (Haltern am See)

Weitere Infos zum Programm werden rechtzeitig über die Internetseiten

**[www.rockbuero-haltern.de](http://www.rockbuero-haltern.de)**

oder

**[www.trigon-haltern.de](http://www.trigon-haltern.de)**,

durch Plakate und die Tagespresse bekannt gegeben.

# LEYAN



Die **Rockbüro-Sitzung** findet **jeden ersten Mittwoch** im Monat ab 20:30 Uhr im Trigon statt. Musiker und Interessierte sind zur Teilnahme herzlich eingeladen!

**Termine:** 01.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06. und 04.07.2012.

*Leyan*



# kultu**boitel**

Donnerstag, 19.01.2012

**Matthias Brodowy**

„Bis es Euch gefällt...“

– Höhepunkte aus fünf  
Programmen



Donnerstag, 19.04.2012

**Käthe Lachmann**

„Ich bin nur noch hier,  
weil Du auf mir liegst.“



Weitere Infos unter [www.kulturboitel.de](http://www.kulturboitel.de) und über die Tages-  
presse.

## „School's Groove Night“

Am **17. März 2012** präsentieren sich die  
Musikbands der städt. Musikschule  
Haltern am See und Dülmen.

Die „School's Groove Night“ ist die  
Weiterführung der bewährten  
„Rock – und Jazzparty“.



Weitere Infos zum Programm werden rechtzeitig über Plakate  
und die Tagespresse bekannt gegeben.

**Einlass:** 19:00 Uhr

**Konzertbeginn:** 19:30 Uhr



Die Abteilung „Jugendförderung“ der Stadt Haltern am See und das Trigon veranstalten in Zusammenarbeit mit den weiterführenden Schulen auch im Jahr 2012 Theaterveranstaltungen, Seminare oder Elternabende zu Jugendschutzthemen wie Alkohol, Drogen, Gewalt, Liebe und Sexualität, Rechtsextremismus etc.

Sollten bestimmte Themen oder Veranstaltungen gewünscht sein, sprechen Sie uns an!

Die Organisation der einzelnen Angebote erfolgt direkt in Absprache mit den jeweiligen Schulen. Zusätzlich werden Infos über die Tagespresse oder Plakate bekannt gegeben.

Weitere Auskünfte erteilen **Bärbel Wilsrecht**, Abteilung Jugendförderung unter **933-245** oder Mitarbeiter des Trigon!

---

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---